

LifePak®+

Suplement diety z witaminami,
minerałami i wyciągami roślinnymi



POTENCJAŁ RYNKOWY

Aby być zdrowym przez całe życie, trzeba zacząć od prawidłowego odżywiania. Odpowiednio zbilansowana dieta zawiera makroelementy (tłuszcze, białka, węglowodany) i mikroelementy (witaminy i składniki mineralne) zaspokajające potrzeby żywieniowe człowieka. W ciągu ostatniej dekady nauka poczyniła znaczące postępy w badaniu i podkreślaniu korzyści zdrowotnych związanych z takimi składnikami odżywczymi.

LifePak®+ to popularny suplement diety Pharmanex, który zawiera witaminy, minerały i wyciągi roślinne. Jako suplement diety, produkt działa na różne aspekty funkcjonowania organizmu (*), aby pomóc Ci czuć się jak najlepiej każdego dnia. Składniki, takie jak selen, mangan, witamina C i wyciąg z cebuli(**) mają właściwości przeciwutleniające, które pomagają wspierać mechanizmy obronne organizmu – a to tylko część składników tego produktu!

(**) Oświadczenie wstrzymane

KONCEPCJA

Nawyki żywieniowe mają istotne znaczenie dla zachowania zdrowia przez całe życie.

Odpowiednia dieta i codzienne ćwiczenia należą do najważniejszych aspektów, o jakich należy pamiętać w trosce o zdrowie. Zdrowe odżywianie polega na spożywaniu różnorodnych pokarmów i napojów bogatych w składniki odżywcze, których wartość kaloryczna nie wykracza poza potrzeby organizmu. Zróżnicowana dieta zapewnia organizmowi niezbędne witaminy, minerały i inne składniki odżywcze, które pomogą utrzymać go w dobrym zdrowiu.

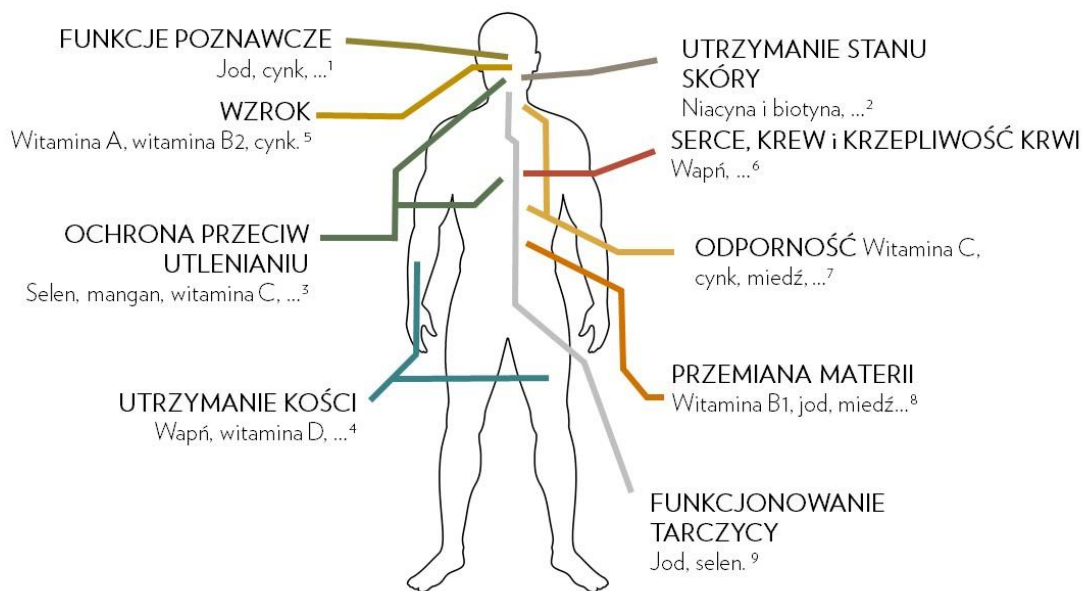
Wpływ owoców i warzyw na zdrowie człowieka

Wiemy, jak ważne jest jedzenie pięciu porcji owoców i warzyw każdego dnia. Owoce i warzywa zawierają wiele niezbędnych witamin i przeciwutleniaczy, a przy tym niewiele kalorii, dzięki czemu stanowią doskonały dodatek do zdrowej diety.

LifePak+ dostarcza szereg witamin i składników mineralnych uzupełniających prawidłową dietę

LifePak+ nie może zastąpić zdrowej diety, ale zdecydowanie może ją uzupełniać. LifePak+ zawiera 13 cennych witamin i 9 składników mineralnych i działa wspomagająco na różne funkcje organizmu.

9 FUNKCJI W JEDNEJ FORMULE




(*) GŁÓWNE ZALETY I WŁAŚCIWOŚCI

1 FUNKCJE POZNAWCZE: Funkcje poznawcze oznaczają zdolność przetwarzania myśli. Poznanie obejmuje uwagę, pamięć, tworzenie i rozumienie języka, myślenie w kierunku rozwiązywania problemów oraz podejmowanie decyzji.

- Cynk i jod pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

2 UTRZYMANIE STANU SKÓRY: Skóra działa jako naturalna bariera pomiędzy środowiskiem wewnętrznym a zewnętrznym, odgrywając tym samym istotną rolę w kluczowych funkcjach biologicznych, takich jak ochrona przed szkodliwymi czynnikami mechanicznymi/chemicznymi. Ponadto pomaga ona w ochronie przed promieniowaniem ultrafioletowym.

- Cynk, jod, witamina A, niacyna i biotyna pomagają zachować prawidłowy stan skóry.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry.

3 OCHRONA PRZECIWIW UTLENIANIU: Stres oksydacyjny to efekt zwiększonej produkcji wolnych rodników w ramach procesów biochemicznych zachodzących w ludzkim organizmie na skutek ekspozycji na czynniki środowiskowe, takie jak zanieczyszczenie. Przeciwutleniacze pomagają chronić komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi powodowanymi przez zanieczyszczenie powietrza i światło słoneczne. Ludzki organizm jest w stanie samodzielnie bronić się przed wolnymi rodnikami, na przykład poprzez produkcję enzymów przeciwutleniających, ale potrzebuje też regularnego spożywania warzyw i owoców, które są dobrym źródłem bioaktywnych związków o działaniu przeciwutleniającym.

- Witamina C, witamina E, selen, miedź i cynk przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

4 UTRZYMANIE KOŚCI: Odpowiednia dieta i aktywność fizyczna to filary budowania mocnych kości już od dziecka oraz utrzymania ich przez całe życie.

- Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów. Cynk, magnez i mangan pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstek, zębów i ścięgna.

5 WZROK: Dobry wzrok ma duże znaczenie dla zdrowia. W celu utrzymania oczu w dobrym zdrowiu należy stosować zbilansowaną dietę.

- Witamina A, witamina B2 i cynk pomagają w utrzymaniu prawidłowego widzenia.

6 SERCE, KREW i KRZEPLIWOŚĆ KRWI: Krew transportuje tlen i niezbędne składniki odżywcze do wszystkich żyjących komórek organizmu, a ponadto odprowadza zbędne produkty z tkanek do układów, za pośrednictwem których są eliminowane.

- Witamina B1 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.
- Wapń przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
- Witamina B6 i witamina B12 pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.

7 ODPORNOŚĆ: Układ odpornościowy człowieka to skomplikowany system, który jest w stanie identyfikować intruzów i odróżniać ich od zdrowych tkanek organizmu. Ze względu na ściśle powiązane ze sobą mechanizmy obronne ten układ stale pracuje, dbając o nasze zdrowie.

- Witamina D, miedź, cynk, selen, witamina A, B12, B6 i witamina C pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

8 PRZEMIANA MATERII: Przemiana materii to szereg reakcji chemicznych zachodzących w komórkach organizmów żywych w celu podtrzymania funkcji życiowych. To suma wszystkich procesów wymagających energii i zużywających energię, jakie zachodzą w organizmie. Procesy te umożliwiają organizmowi wzrost, reprodukcję, utrzymanie swojej budowy i reagowanie na środowisko. Ważnym źródłem energii w diecie są węglowodany i tłuszcze. Z kolei białko pomaga w utrzymaniu silnych mięśni. Istnieje kilka mikroelementów, które wspierają te procesy oraz metabolizm substancji przyjmowanych w diecie.

- Witamina B2, kwas pantotenowy, witamina B6, witamina B12, witamina C, biotyna, magnez i mangan pomagają utrzymać prawidłowy metabolizm energetyczny.
- Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekazników.
- Witamina B6 i witamina B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina B6 przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.
- Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Molibden przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych.

- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej.
- Biotyna, chrom i cynk przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Witamina B2 i A przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.

9 FUNKCJONOWANIE TARCZYCY: Tarczyca wydziela hormony, które pomagają organizmowi wykorzystywać energię, utrzymywać ciepło, a także zachować sprawność mózgu, serca, mięśni i innych organów.

- Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.
- Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

DLA KOGO PRZEZNACZONY JEST TEN PRODUKT?

Dla osób dorosłych powyżej 18. roku życia, które chcą uzupełnić codzienną dietę o suplementy.

SPOSÓB UŻYCIA

Dla AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

Przyjmować zawartość jednej (1) saszetki LifePak®+: Cztery (4) tabletki powlekane jednocześnie, raz dziennie, z 250 ml płynu podczas posiłku.

Dla HU-GB-IL-NL-RO-SK-RU-UA:

Przyjmować zawartość jednej saszetki (1) LifePak®+: Cztery (4) tabletki powlekane dwa razy dziennie (rano i wieczorem) z 250 ml płynu podczas posiłku.

SKŁADNIKI

Dla CZ-GB-HU-IL-NL (tylko NL dla Holandii):

Sole magnezowe kwasu cytrynowego, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, sole wapniowe kwasu cytrynowego, węglan wapnia, L-askorbinian wapnia, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, wyciąg z cebuli (*Allium cepa* L.), substancje wypełniające (sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, sól sodowa karboksymetylocelulozy), substancje przeciwbrylające (kwasy tłuszczowe, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), diglicynian cynku, bursztynian D-alfa-tokoferolu, kwas alfa liponowy, wyciąg z owoców cytrusowych [cytryna (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), pomarańcza (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarynka (*Citrus reticulata* Blanco), grejpfrut (*Citrus x paradisi* Macfad.)], amid kwasu nikotynowego, D-pantotenu wapnia, dekstryna, wyciąg z pestek winogron (*Vitis vinifera* L.), chlorek chromu(III), diglicynian manganu, diglicynian miedzi, chlorowodorek pirydoksyny, molibdenian sodu, ryboflawina, dekstroza, emulgator: lecytyna (soja), monoazotan tiaminy, likopen, beta-karoten, selenian sodu, selenian sodu, luteina, jodek potasu, stabilizator: cytryniany sodu, zeaksantyna, palmitynian retinolu, kwas foliowy, D-biotyna, fitomenadion, cyjanokobalamina, cholekalcyferol.

Składniki (ilość w dziennej dawce)	W 4 tabletkach		W 8 tabletkach	
		% Dziennych referencyjnych wartości spożycia*		% Dziennych referencyjnych wartości spożycia*
Witamina A w tym beta-karoten	776 µg RE 400 µg RE	97%	1552 µg RE NL 1150µg RE 800 µg RE NL 400 µg RE	194% NL 144%
Witamina D	5 µg	100%	10 µg	200%
Witamina E	30 mg TE	250%	60 mg TE	500%
Witamina K	25 µg	33%	50 µg	67%
Witamina C	180 mg	225%	360 mg	450%
Witamina B1	3,8 mg	345%	7,5 mg	682%
Witamina B2	4 mg	286%	8 mg	571%
Niacyna	18 mg	112%	35 mg	219%
Witamina B6	5 mg	357%	10 mg	714%
Kwas foliowy	200 µg	100%	400 µg	200%
Witamina B12	9 µg	360%	18 µg	720%
Biotyna	75 µg	150%	150 µg	300%
Kwas pantotenowy	15 mg	250%	30 mg	500%
Wapń	250 mg	31%	500 mg	62%
Magnez	125 mg	33%	250 mg	67%
Mangan	1 mg	50%	2 mg	100%
Cynk	7,5 mg	75%	15 mg	150%
Miedź	0,5 mg	50%	1 mg	100%
Selen	60 µg	109%	120 µg	218%
Chrom	100 µg	250%	200 µg	500%
Molibden	45 µg	90%	90 µg	180%
Jod	45 µg	30%	90 µg	60%
Wyciąg z owoców cytrusowych: Citrus limon (L.) Burm. f. Citrus sinensis (L.) Osbeck	25 mg 5 mg 15 mg		50 mg 10 mg 30 mg	

Citrus reticulata Blanco	2,5 mg	5 mg
Citrus x paradisi Macfad.	2,5 mg	5 mg
Vitis vinifera L.	12,5 mg	25 mg
Likopen	3,5 mg	7 mg
Allium cepa L.	85 mg	170 mg
Luteina	1 mg	2 mg
Zeaksantyna	0,5 mg	1 mg
Kwas α -liponowy	25 mg	50 mg

*Dzienne referencyjne wartości spożycia: *Dzienne referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych*

Dla AT-BE-CH-DE-DA-ES-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-RO-SE-FI-SK-SA-RU-UA:

Sole magnezowe kwasu cytrynowego, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, sole wapniowe kwasu cytrynowego, węglan wapnia, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, L-askorbinian wapnia, wyciąg z cebuli (*Allium cepa* L.), substancje wypełniające (sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, sól sodowa karboksymetylocelulozy), substancje przeciwbrylające (kwasy tłuszczowe, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu), diglicynian cynku, wyciąg z owoców cytrusowych [cytryna (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), pomarańcza (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarynka (*Citrus reticulata* Blanco), grejpfrut (*Citrus x paradisi* Macfad.)], amid kwasu nikotynowego, dekstryna, wyciąg z pestek winogron (*Vitis vinifera* L.), bursztynian D-alfa-tokoferolu, diglicynian manganu, diglicynian miedzi, D-pantotnian wapnia, molibdenian sodu, dekstroza, emulgator: lecytyna (soja), likopen, chlorek chromu(iii), beta-karoten, chlorowodorek pirydoksyny, selenian sodu, selenian sodu, ryboflawina, monoazotan tiaminy, luteina, jodek potasu, stabilizator: cytryniany sodu, zeaksantyna, palmitynian retinolu, kwas foliowy, D-biotyna, fitomenadion, cholekalcyferol, cyjanokobalamina

Składniki (ilość w dziennej dawce)	W 4 tabletkach		W 8 tabletkach	
		% Dziennych referencyjnych wartości spożycia*		% Dziennych referencyjnych wartości spożycia*
Witamina A	698 μ g RE DA 1498 μ g RE	87% 187%	1 395 μ g RE 800 μ g	174%
w tym beta-karoten	400 μ g RE DA 1200 μ g RE			
Witamina D	5 μ g	100%	10 μ g	200%

Witamina E	12 mg TE	100%	24 mg TE	200%
Witamina K	25 µg	33%	50 µg	67%
Witamina C	80 mg	100%	160 mg	200%
Witamina B1	1,1 mg	100%	2,2 mg	200%
Witamina B2	1,3 mg	93%	2,6 mg	186%
Niacyna	16 mg	100%	32 mg	200%
Witamina B6	1,4 mg	100%	2,8 mg	200%
Kwas foliowy	200 µg	100%	400 µg	200%
Witamina B12	2,4 µg	96%	4,8 µg	192%
Biotyna	45 µg	90%	90 µg	180%
Kwas pantotenowy	5 mg	83%	10 mg	167%
Wapń	250 mg	31%	500 mg	62%
Magnez	125 mg	33%	250 mg	67%
Mangan	1 mg	50%	2 mg	100%
Cynk	7,5 mg	75%	15 mg	150%
Miedź	0,4 mg	40%	0,8 mg	80%
Selen	50 µg	91%	100 µg	182%
Chrom	25 µg	62%	50 µg	125%
Molibden	45 µg	90%	90 µg	180%
Jod	45 µg	30%	90 µg	60%
Wyciąg z owoców cytrusowych:	25 mg		50 mg	
Citrus limon (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
Citrus sinensis (L.) Osbeck	15 mg		30 mg	

Citrus reticulata Blanco	2,5 mg	5 mg
Citrus x paradisi Macfad.	2,5 mg	5 mg
Vitis vinifera L.	12,5 mg	25 mg
Likopen	3,5 mg	7 mg
Allium cepa L.	85 mg	170 mg
Luteina	2 mg	4 mg
Zeaksantyna	0,5 mg	1 mg

*Dzienne referencyjne wartości spożycia: *Dzienne referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych*

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

Dlaczego zalecana dzienna dawka różni się w zależności od kraju?

Nasze zalecenia dotyczące stosowania różnią się na poszczególnych europejskich rynkach z uwagi na różnice regulacyjne dotyczące maksymalnej dziennej dawki witamin, minerałów itp. Wynika to wyłącznie z przepisów krajowych. Przyjmując LifePak[®]+, dostarczasz organizmowi zrównoważoną ilość składników odżywczych stanowiących dodatek do diety.

OSTRZEŻENIE:

Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego trybu życia. Nie używać produktu, jeśli saszetka jest naruszona. Przechowywać z dala od wysokich temperatur i wilgoci. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Produkt zawiera witaminę A. Nie jest zalecany dla kobiet w ciąży, planujących zajść w ciążę lub karmiących piersią. Produkt nie jest zalecany dla osób z zaburzeniami funkcjonowania tarczycy, leczonych antykoagulantami lub kobiet w okresie menopauzy. Produkt nie jest zalecany dla palaczy. W przypadku chorowania na cukrzycę, hipoglikemię lub w trakcie leczenia medycznego należy skonsultować się z lekarzem.

Należy zwrócić uwagę, że w niektórych państwach członkowskich Unii Europejskiej mogą obowiązywać dodatkowe regulacje wynikające z krajowego prawodawstwa. W takim wypadku są one dostępne w wersji niniejszego dokumentu przeznaczonej dla danego kraju, w odpowiednim lokalnym języku.

Niniejszy dokument jest przeznaczony wyłącznie dla pracowników i niezależnych Dystrybutorów Nu Skin Enterprises EV



o pracownikach i niezależnych Dystrybutorach o wiadomości publicznej.

www.nuskin.com